

KOSMIG Akademie im Gesundheitszentrum

„Das Katzenprinzip - immer auf den Füßen landen: Sieben Wege aus der psychischen Krise“

Ein Schnupperworkshop für alle, die in einer Krise stecken und nach gangbaren Wegen suchen, da heraus zu kommen. Die Referentin, die selbst eine schwere (psychische) Krise gemeistert hat, schlägt sieben Regeln vor - nach dem sogenannten Katzenprinzip - die ihr geholfen haben und die auch von Ansätzen der systemischen Beratung und Therapie gestützt werden. Diese Inhalte werden zunächst vorgestellt, diskutiert und dann durch Schreibübungen vertieft. Diese sind auch für das Selbstcoaching geeignet.

Aus einer Krise herauskommen und das aus eigener Kraft - wer hier Unterstützung sucht, bekommt über den Workshop „Das Katzenprinzip“ tolle neue Impulse.



Christiane Wirtz

geb. 1966, Journalistin, Autorin und Coach, hatte fünf schizoaffektive Psychosen, von denen die letzte sie an den Rand ihrer Existenz brachte. Doch anstatt sich aufzugeben, hat sie ihr Leben wieder selbstbestimmt in die Hand genommen und ein Buch darüber geschrieben, das 2018 zum Bestseller wurde.: Neben der Spur. Wenn die Psychose die soziale Existenz vernichtet. Eine Frau erzählt. Christiane Wirtz lebt in Köln.

Christiane Wirtz

Das Katzenprinzip

Immer auf den Füßen landen -
Sieben Wege aus der psychischen Krise

152 Seiten
Klappenbrochur
18,00 Euro
ISBN 978-3-8012-0550-8

Die Termine

Datum

Sa./So. 28./29. März 2020
Sa./So. 14./15. November 2020

Frühbucher-Rabatt:

bis 15.02.2020
bis 30.09.2020

Seminarzeiten:

jeweils 9:00 - 18:00 Uhr
jeweils 9:00 - 18:00 Uhr

Frühbucher-Rabatt bis zu sechs Wochen vor den Seminaren:
320 statt 350 Euro

ZUR ANMELDUNG



Instagram



Find us on
Facebook

[Newsletter-Abmeldung](#) | [Kontakt](#) | [Impressum/Datenschutz](#)

Wird diese Nachricht nicht richtig dargestellt, klicken Sie bitte [hier](#).