

Veranstaltungsinformation

Vortrag

„Hochsensibel – und nun?“ Vortrag durch Kirsten Slomka, Sensitive Coach und Heilpraktikerin für Psychotherapie.

Vielleicht kommt es Ihnen bekannt vor: Sie grübeln endlos und machen sich unzählige Gedanken. Das Abschalten und zur Ruhe kommen fällt Ihnen schwer. Sie fühlen sich leicht erschöpft und reagieren stark auf innere und äußere Reize. Dann gehören Sie vielleicht zu den 15 bis 20 Prozent der Personen, die als hochsensibel (HSP) bezeichnet werden.

Ein Vortrag für hochsensible Menschen und Angehörige, in dem es um folgende Themen gehen wird:

- Wie zeigt sich das Persönlichkeitsmerkmal?
- Was gibt es für Stolpersteine und Qualitäten?
- Wie gelingt die Integration der Hochsensibilität in Alltag und Beruf?

Wann: 30.11.2016

Uhrzeit: ab 19:00 Uhr

Teilnehmer: unbegrenzt

Kosten: keine

Anmeldung: Kostenlose Online-Anmeldung unter

www.kosmig-gesundheitszentrum.de/kosmig-akademie/seminarbuchung/

Veranstaltungsort: KOSMIG – Das Gesundheitszentrum, Alter Kirchenweg 58,
24983 Handewitt

Kontakt & Informationen Kirsten Slomka:

Tel.: 0 46 08 – 60 61 88 • E-Mail: info@therapie-slomka.de

Internet: www.kosmig-gesundheitszentrum.de

Internet: www.physio-slomka.de

Internet: www.therapie-slomka.de

