

## Unsere Kombinationstherapie

Bewegungsstörungen, Rückenprobleme, Kopf- oder Gelenkschmerzen. Wer kennt das nicht?

In einer leistungsbezogenen Gesellschaft sind das übliche Krankheiten und Beschwerden. Der Schmerz verursacht Muskelverspannungen, die wiederum Fehlhaltungen verursachen. Die mögliche Folge: Negative gesundheitliche Langzeitfolgen durch körperliche (Fehl-) Belastungen. Bandscheibenschäden, angeschwollene Gelenke und wiederkehrende Schmerzzustände sind keine Seltenheit.

Bei einer solchen komplexen Gesundheitsstörung spielen oftmals Nerven, Muskeln, Faszien und Gelenke eine zusammenhängende Rolle. Eine Behandlung gegen nur eine dieser Fehlfunktionen erledigt nicht das Grundproblem. Es schafft zwar Linderung, bewirkt allerdings keine Heilung. Eine individuelle und auf den Patienten bezogene Kombinationstherapie kann dabei helfen, solche Krankheiten zu heilen. Das Kosmig-Gesundheitszentrum bietet ein solches Therapiekonzept an. Das Team, bestehend aus den Spezialisten Klaus Esenwein (Allgemeinarzt), Cornelia Esenwein (Allgemeinärztin, Stoßwellenthera-

peutin), Detlev Marquardt (Osteopath, Chiropraktiker) und Claudio Valerio (Faszien-Therapeut), bietet ein bündiges Konzept aus gezielter Diagnostik mit kombinierter Medikamenten-, Faszien- und Chirotherapie inklusive erweitertem osteopathischen Verständnis an.



Auch ein zusätzlicher hausinterner Einsatz fokussierter Stoßwellentherapie ist möglich. Bei Schulterproblemen, Tennisarm, Fersensporn und anderen Sehnen- und Gelenksbeschwerden bietet die fokussierte Stoßwelle in Ihrer Wirksamkeit die höchste Evidenz aller verfügbaren Therapieoptionen bei der Behandlung.

Bei Fragen zu dem individuellen Konzept stehen den Patienten die Spezialisten der Arztpraxis Esenwein zur Seite. Terminvereinbarungen können telefonisch unter 0 46 08 – 60 61 61 vereinbart werden.

## Angebot Seminarraum

Im Kosmig-Gesundheitszentrum steht ab sofort interessierten Nutzern ein wunderschöner Seminarraum für Vorträge, Veranstaltungen, Seminare, Schulungen, Workshops etc., mit einer Teilnehmerzahl von bis zu 75 Personen auf 90 lichtdurchfluteten Quadratmetern, zur Miete zur Verfügung.

Der harmonisch gestaltete Seminarraum punktet zudem durch einen puristisch wirkenden Kamin und vermittelt Wohlfühlatmosphäre.

### Weitere Ausstattung:

- Fernseher/DVD
- Lautsprecheranlage
- Beamer, inkl. Leinwand
- Moderationstafel/Flipchart
- Tische/Bestuhlung

### Speisen und Getränke:

Unterschiedliche Cateringmöglichkeiten auf Anfrage.

Der Kosmig-Seminarraum kann zu unterschiedlichen Wochen- und Wochenendtagen gemietet werden.

Buchungsdetails auf Anfrage unter 0 46 08 – 60 61 62.

**Unterricht für Jung & Alt**  
Musikschule  
**HOECKS** MUSIKSCHULE  
**BANDLEAD**  
**Ab sofort auch in Handewitt im Gesundheitszentrum Kosmig**  
mit folgenden Instrumenten:  
Klavier / Keyboard: Tel. 0 46 1 / 490 20 666  
Gitarre / E-Gitarre / Bass: Tel. 0 46 1 / 14 02 76  
Handewitt · Alter Kirchenweg 58

**KOSMIG Gesundheitszentrum**  
**Detlev Marquardt**  
Osteopath u. Dipl. Chiropraktiker  
Alter Kirchenweg 58  
24983 Handewitt  
Tel.: 04608 - 60 61 60  
Ärztelhaus am ZOB  
Süderhofenden 12 / Holm 17  
24937 Flensburg  
Tel.: 0461 - 24414  
Bewegung ist Leben

**Dr. Susanne Steinert**  
**TraudichWas**  
Systemisch-integrative  
Lern- und Familientherapie  
**Flensburg Handewitt**  
0461 - 2 27 28 04608 - 60 61 71  
**www.traudichwas.de**

**KOSMIG GmbH** EIN-BLICK in den kosmig'schen Horizont  
Alter Kirchenweg 58  
24983 Handewitt  
Tel. 04608-60 61 62  
Im **KOSMIG** Gesundheitszentrum  
info@kosmig.de www.kosmig.de

- Lasertherapie zur Haarentfernung, Tattoorentfernung und medizinischen Anwendung wie Akne, Narben, Leberfleckenentfernung, Gefäßbehandlungen etc.
- Kompetenzzentrum für Faltenentfernung mittels Hyaluronsäure, Radiess und Botox.
- Fett-weg-Spritze, Mitglied im Lipolyse Netzwerk Deutschland
- Stoßwellentherapie bei Wundheilungsstörungen, diabetischen Füßen, Kalkschultern, Sehnenentzündungen

**Andrea Braas**  
**ADLER-APOTHEKE**  
Seit 01. Juli in **HANDEWITT** für Sie da.  
**Öffnungszeiten: werktags von 8 bis 19 Uhr, samstags von 9 bis 13 Uhr**  
Alter Kirchenweg 60 · 24983 Handewitt · Tel. 04608/9737520 · Fax 04608/9737522