

Trau Dich: Nutze Deine Stärken

Haben Sie sich schon einmal folgende Fragen gestellt:

Welches sind meine persönlichen Fähigkeiten? Wie genau kann ich diese Fähigkeiten beim Lernen einsetzen, um meine Ziele zu erreichen? Was sind überhaupt sinnvolle Ziele für mich? Wie können diese Ziele für mich persönlich so bedeutsam werden, dass ich motiviert bin, dafür meinen Einsatz zu bringen? Wie genau sieht mein Einsatz aus, welche Techniken und Tipps helfen?

Wer diese Fragen für sich selbst und sein Kind beantworten möchte, findet bei TrauDichWas kompetente Unterstützung. Die Anlässe, die Schüler aller Klassenstufen und Eltern zu TrauDich Was führen, sind unterschiedlich: Konzentrations-schwierigkeiten, Prüfungsängste, Lernblockaden, Hausaufgaben-stress, Legasthenie in Deutsch und

Fremdsprachen, Rechenschwäche, soziale Hemmungen und Motivationsverlust und mehr. Ausgehend von einem stärkenorientierten Lernprofil werden individuelle Förderkonzepte erarbeitet, die dann einzeln oder in der Kleingruppe umgesetzt werden. Dabei werden Eltern und Lehrer gern mit einbezogen.

Gemeinsam ist allen pädagogischen und lerntherapeutischen Maßnahmen bei TrauDichWas, dass sie als Anshub zur Selbsthilfe zu verstehen sind: Ziel ist es, den Schülern und Eltern konkrete Kompetenzen zugänglich zu machen, die sie befähigen, den Schulalltag langfristig wieder selbst zu meistern. Daher führt selbst der Nachhilfeunterricht bei TrauDichWas, der übrigens über Bildungsgutscheine abgerechnet werden kann, nicht in die Abhängigkeit, sondern aus-



Foto: Das Team von **Trau Dich Was** in Handewitt: Nina Hauke, Dr. Susanne Steinert und Cordula Plagemann

drücklich in die Selbständigkeit. Ein wichtiges Ergebnis aller Förderungen ist somit die Steigerung von Eigenverantwortlichkeit und Selbstbewusstsein. Bis Weihnachten gelten für alle Handewitter Neueinsteiger besondere Konditionen sowie die Schnupperzeit dienstags von 14.30 bis 16.00 Uhr, in der Ihnen Cordula Plagemann unverbindlich einen Einblick in die Räume und Angebote bietet. Info außerdem unter 0 46 08 - 60 61 71 oder 0 461 - 2 27 28.