

Auf sich selber hören – Poetisches Selbst-Coaching

„Mach Dir selber einen Reim darauf.“ Ein weiser Spruch! Wir nehmen ihn beim Wort. Worin besteht die Kunst Poetischen Denkens? Aus eigenen Kräften und mit eigenen Mitteln als problematisch erlebte Phasen und Umstände des Lebens zu ordnen, zu befragen und handlungsfähig zu werden. Für sich selbst, mit Kunden, mit Klienten und Mitarbeitern.

Dichterische Muster und Methoden erweisen sich – besonders in Entscheidungsfragen – als überraschend zuverlässig. Sie fördern neue Wahrnehmungen, worum es eigentlich geht, und helfen zu Kreativität und Mut. Verständlichkeit und Transparenz werden neu forciert.

Die Kunst des poetischen Selbst-Coaching ist es, auf die eigene Stimme zu hören, innere und äußere Erfahrungen zu verdichten und auf den Punkt zu bringen. Wie kommen wir zu eigenen guten und handfesten Formulierungen?

In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie ihr eigenes und das poetische Potential anderer entdecken, ausschöpfen und prozesssicher umsetzen können. Wir verknüpfen Einführungen in Instrumente des Poetischen Denkens mit Elementen systemischer Praxis.

Themen und Inhalte

- ✚ Was ist eigentlich los? Persönliche Erfahrungen mit poetischem Selbstcoaching **mündlich oder schriftlich** auf den Punkt bringen
- ✚ Der Griff zu Stift und Feder – über den Umgang mit Notat- und Tagebüchern
- ✚ Die eigene Sprache suchen – vom Nutzen poetischen Sprechens in Berufs- und Alltagssituationen
- ✚ Aphorismus, Haiku und andere Formen des poetischen Selbstcoaching
- ✚ Poetisches Denken als gute Sorge um sich

Vita + Ausbildung



Matthias Ohler, M.A.,

(geb. 1960) studierte Philosophie, Sprachwissenschaften, Deutsche Literatur, Mittlere und Neuere Geschichte und Evangelische Theologie.

- ✚ Nach einigen Jahren Projektarbeit bei IBM Deutschland an Grammatikprogrammen wechselte er das Metier und führte sechs Jahre lang ein Hotel-Restaurant.
- ✚ Danach mehrere Jahre Mitarbeiter in den Bereichen Kongressbetreuung, Marketing und Programm bei Carl-Auer-Systeme, einem der bedeutendsten Fachverlage für systemische Beratung, klinische Hypnose und Philosophie des

Konstruktivismus.

- ✚ 1998 Gründung des eigenen Verlages für Literatur und Musik (MatO Records).
- ✚ Gemeinsam mit dem Carl-Auer Verlag im Januar 2000 Gründung und seither Geschäftsführer der Auer & Ohler GmbH Heidelberger Kongressbuchhandlung.
- ✚ Gemeinsam mit Raimund Schöll (München) 2010 Gründung und Leitung des Ludwig-Wittgenstein-Institutes.
- ✚ Viele Weiterbildungen zur systemischen Therapie und Beratung, Organisationsentwicklung, zur Arbeit mit Familien- und Organisationsaufstellungen und anderen Verfahren; Ausbildung in systemischer Therapie und Beratung am Wieslocher Institut für Systemische Lösungen (Gunthard Weber, Andreas Kannicht, Kordula Richelshagen, Rosmarie Welter-Enderlin, Helmut Bonney, Insa Sparrer, Matthias Varga von Kibéd u.a..)
- ✚ Seit Oktober 2011 im Carl-Auer Verlag Leitung der Carl-Auer Akademie
- ✚ Matthias Ohler sang viele Jahre als Solist in einem Gospel- und Spiritualchor, der neben Konzerten in Deutschland auch mehrere Tourneen ins europäische Ausland unternommen hat, und leitet eigene Musik- und Chorprojekte.
- ✚ Projektarbeit bei verschiedenen klassischen Chören, zum Teil als Korrepetitor, mit internationalen Auszeichnungen. Eine Solo-CD liegt ebenfalls vor. Prosa und Gedichte. Wissenschaftliche Veröffentlichungen zur Sprachphilosophie, Erkenntnistheorie und Literaturgeschichte.
- ✚ Veranstalter und Mit-Organisator von Tagungen und Symposien zu Gesundheitsthemen, psychotherapeutischer und philosophischer Praxis und zum Spezialgebiet Poetisches Denken.
- ✚ Dozent an der Fachhochschule für Soziale Arbeit Nordwest-Schweiz in Olten, Gastdozent an der Evang. Fachhochschule Ludwigsburg, am Helm-Stierlin-Institut Heidelberg (hsi), am Institut für Systemische Forschung, Therapie und Beratung in Magdeburg (isft), am Institut für systemische Beratung Wald-Michelbach/Potsdam (ISB), am Institut für Kirche und Gesellschaft der Evangelischen Kirche in Westfalen, am Norddeutschen Institut für Kurzzeittherapie (NIK), am Niedersächsischen Institut für Systemische Therapie und Beratung Hannover (NIS), bei der Akademie des Gesundheitszentrums SysTelios in Wald-Michelbach/Siedelsbrunn, am Milton-Erickson-Institut Saarbrücken.

Termin:

05.05./06.05.2017

Kosten:

290.-€

Zielgruppe:

Berater, Coaches, Therapeuten, Führungskräfte