

# KOSMIG Das Gesundheitszentrum

## Fortbildung „Manchmal müsste man zaubern können“ mit Dana Juraschek

Eintauchen in die Welt der Magie und sich vom Zaubergeist anstecken lassen. Mit dem Zaubergeist im Hause arbeitet es sich leichter. Im Seminar wird das Therapeutische Zaubern® für „Kinder“ von 3 bis 99 vorgestellt und die TeilnehmerInnen lernen einfache Kunststücke zur praktischen Anwendung in der Arbeit. Ausgesuchte Schauspielübungen fördern die eigene Achtsamkeit und Präsenz und runden den Workshop ab. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Zauberei und Magie faszinieren den Menschen seit Anbeginn der Geschichte. Therapeutisches Zaubern® als Kombination aus Zaubern und Hypnotherapie berührt mit Zauberkunststücken und Zaubersprüchen. Es ist eine Kunst, Wunder zu visualisieren und zu zeigen, wie scheinbar Unmögliches möglich werden kann. Die TeilnehmerInnen lernen diese Kunst zu nutzen und eine Brücke zu bauen zu den Ressourcen und Möglichkeiten ihrer KlientInnen, um somit in magischer Atmosphäre spielerisch Veränderungsprozesse anzuregen.

Aktives Zaubern fördert bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen die unterschiedlichsten Fähigkeiten – zum Beispiel die Feinmotorik, das Konzentrationsvermögen und die Fähigkeit, Handlungen zu planen und bis zum Ende durchzuführen. Zaubern trägt zur Persönlichkeitsentwicklung bei und vermittelt mehr Selbstsicherheit. Es ermöglicht beispielsweise „auffälligen“ Kindern, einmal positiv im Mittelpunkt zu stehen. Besonders unterstützt es eine gute Kontaktaufnahme sowohl junger als auch erwachsener Zauberschüler und fördert deren Sozialkompetenzen.

Das passive Zaubern erreicht durch die Einbeziehung von Ritualen, Metaphern, Geschichten und Imaginationen tiefe Entspannung, gibt Kraft und Stärke durch Lösungsgeschichten und regt die Selbstwirksamkeit und Selbstheilung an.

### Ziele des Workshops:

- Zaubrerhafte Fähigkeiten in sich entdecken

- Spielerisch Lösungsprozesse in Gang bringen

- Entwickeln von therapeutischen Metaphern und Geschichten für die einzelnen Arbeitsbereiche

### Inhalte des Workshops:

- Rituale zur Erweckung der inneren Zauberkraft
- Erlernen hypnotherapeutisch wirkungsvoller Zauberkunststücke
- Einführung in die ressourcenorientierte und lösungsorientierte Arbeit und das Reframing mit Hilfe von Zauberei
- Erlernen der Präsentation und Aufbau einer magischen Atmosphäre

Dana Juraschek, Dipl.Kunsttherapeutin (FH), zertifizierte Zauberschülerin und Ausbilderin des Therapeutischen Zauberns®, seit vielen Jahren selbständig tätig in Einrichtungen der Kinder- und Jugendhilfe, Lehrauftrag an der Medical School Hamburg, Department Kunst, Gesellschaft und Gesundheit. [www.kunsttherapiezauber.de](http://www.kunsttherapiezauber.de)

Datum: **25. und 26. November 2016**; Kosten: **290,00 Euro** je Teilnehmer.

Weitere Informationen und Anmeldung unter [www.kosmig-gesundheitszentrum.de](http://www.kosmig-gesundheitszentrum.de)

**HOECKS MUSIKSCHULE**  
Wir haben noch Plätze frei.

### Keyboardunterricht

[www.hoecks-musikschule.de](http://www.hoecks-musikschule.de)

KOSMIG-Gesundheitszentrum, Alter Kirchenweg 58, 24983 Handewitt  
Tel.: 0 461-49 020 666 - E-Mail: [hoeckkey@aol.com](mailto:hoeckkey@aol.com)

Testen Sie unsere modernsten Yamaha-Keyboards in einer kostenlosen Probestunde. Rufen Sie uns an.

**WEITBLICK**  
Lernen mit Herz und Verstand – Hand in Hand  
Integrative Lerntherapie für Kinder und Jugendliche  
Cordula Plagemann  
Alter Kirchenweg 58 · 24983 Handewitt  
Mobil 0151-12392606  
[mit-weitblick-lernen@web.de](mailto:mit-weitblick-lernen@web.de)

**KOSMIG GmbH**  
Wo Kosmetik aufhört, fangen wir an.  
• Minimal-Facelifting (SMAS)  
• Faltenentfernung (Hyaluronsäure, Botox, Laser)  
• Schlupflid-Operation  
• Gefäßbehandlungen  
• Dauerhafte Haarentfernung mit dem Laser  
• Fett-weg-Spritze (Lipolysebehandlung)  
• Orthopädische Stoßwellentherapie  
• Narbenfreie Leberfleckenentfernung  
• Tattoorentfernung  
KOSMIG GmbH • Alter Kirchenweg 58 • 24983 Handewitt • Fon: 0 46 08 - 60 61 62  
Fax: 0 46 08 - 60 61 63 • E-Mail: [info@kosmig.de](mailto:info@kosmig.de) • Internet: [www.kosmig.de](http://www.kosmig.de)

**KOSMIG-Gesundheitszentrum**  
Detlev Marquardt  
Osteopath u. Dipl. Chiropraktiker  
Alter Kirchenweg 58  
D-24983 Handewitt  
Tel.: 0049 4608 - 60 61 60

**Behandlungen:**  
Alle Beschwerden des Bewegungsapparates.  
**Weitere Behandlungen:**  
Migräne, Spannungskopfschmerzen, Schwindel, Tinnitus, Kiefergelenkprobleme (CMD), Orofaciales-Syndrom, Bauchbeschwerden, Ohr- und Körperakupunktur, Kissa-Syndrom, Bettnässen, Spuck- und Schreikinder, 3-Monats-Koliken  
**und vieles mehr.**

**PRAXIS FÜR PSYCHOTHERAPIE**  
KIRSTEN SLOMKA  
Psychologische Beraterin  
04608-606188  
[info@therapie-slomka.de](mailto:info@therapie-slomka.de)  
[www.therapie-slomka.de](http://www.therapie-slomka.de)

Vi taler dansk  
**ADLER-APOTHEKE**  
Andrea Braas  
Im selben Haus, direkt nebenan.  
Alter Kirchenweg 60 · 24983 Handewitt · Tel. 0 4608 - 97 37 520 · Fax -97 37 522  
E-Mail: [adlerpostbox@t-online.de](mailto:adlerpostbox@t-online.de)