

# KOSMIG Das Gesundheitszentrum

Die Osteopathie: „Bewegung ist Leben“

Lästige Beschwerden am Bewegungsapparat wie Rückenschmerzen oder Schulterleiden aber auch Schwindel oder Spannungskopfschmerzen sind nur wenige Beispiele, die den Alltag von Betroffenen dauerhaft belasten. Doch welche Therapiemöglichkeiten helfen gegen solche anhaltenden Beschwerden? Eine sinnvolle Alternative oder Ergänzung zu einer schulmedizinischen Behandlung durch einen Hausarzt ist die Osteopathie.

Ein Osteopath betrachtet den menschlichen Körper zunächst als komplexes System, welches in der Lage ist, sich selbst zu heilen. Vorausgesetzt, sämtliche Strukturen sind miteinander verbunden, beweglich und auch gut versorgt. Die Philosophie der Osteopathie bezieht sich einerseits auf die Gesamtbeweglichkeit des Körpers, andererseits auf die Eigenbewegungen der Gewebe, einzelner Körperteile, Organe und deren Zusammenspiel. Hierbei steht die Bewegungsfreiheit im Vordergrund. Ist diese eingeschränkt, entstehen aus Sicht der Osteopathie zunächst Gewebespannungen und folge dessen eine Funktionsstörung – die so genannte somatische Dysfunktion. Beschwerden aus Strukturstörungen und Fehlfunktionen sind die Folge, die es herauszufinden und zu beheben gilt.

Unter dem Motto „Bewegung ist Leben“ behandelt Detlev Marquardt,

Osteopath und Diplom Chiropraktiker, sorgsam seine schmerzgeplagten Patienten im Kosmig-Gesundheitszentrum. Mit gezielten Griffen lockert oder dehnt er verfestigte Strukturen und Gelenke (parietale



Rückenleiden entgegenwirken und schmerzfrei die Natur genießen.

Osteopathie) oder innere Organe (viszerale Osteopathie), um die Funktion wieder herzustellen. Hierdurch werden beispielsweise Stauungen in den Blut- und Lymphgefäßen beseitigt. Eine weitere Methode, die Detlev Marquardt anwendet, ist die cranosakrale Osteopathie. Hier werden unter anderem die Schädelstrukturen therapiert, um zum Beispiel Nacken- und Kopfschmerzen oder Tinnitus zu lindern.

Osteopathie behandelt vorbeugend und ist bei vielen Krankheiten sinnvoll, da diese oft Ausdruck eines gestörten Zusammenspiels der verschiedenen Systeme des Körpers und der Organe sind.

Beratungs- und Behandlungstermine können telefonisch unter 0 46 08 - 60 61 60 vereinbart werden.

## Angebot Seminarraum

Im Kosmig-Gesundheitszentrum steht ab sofort interessierten Nutzern ein wunderschöner Seminarraum für Vorträge, Veranstaltungen, Seminare, Schulungen, Workshops etc., mit einer Teilnehmerzahl von bis zu 75 Personen auf 90 lichtdurchfluteten Quadratmetern, zur Miete zur Verfügung.

Der harmonisch gestaltete Seminarraum punktet zudem durch einen puristisch wirkenden Kamin und vermittelt Wohlfühlatmosphäre.

### Weitere Ausstattung:

- Fernseher/DVD
- Lautsprecheranlage
- Beamer, inkl. Leinwand
- Moderationstafel/Flipchart
- Tische/Bestuhlung

### Speisen und Getränke:

Unterschiedliche Cateringmöglichkeiten auf Anfrage.

Der Kosmig-Seminarraum kann zu unterschiedlichen Wochen- und Wochenendtagen gemietet werden.

Buchungsdetails auf Anfrage unter 0 46 08 - 60 61 62.

**Unterricht für Jung & Alt**  
Musikschule  
**HOECKS** MUSIKSCHULE  
**BASS-LEAD**  
**Ab sofort auch in Handewitt im Gesundheitszentrum Kosmig**  
mit folgenden Instrumenten:  
Klavier / Keyboard: Tel. 0 46 1 / 490 20 666  
Gitarre / E-Gitarre / Bass: Tel. 0 46 1 / 14 02 76  
Handewitt · Alter Kirchenweg 58

**KOSMIG Gesundheitszentrum**  
**Detlev Marquardt**  
Osteopath u. Dipl. Chiropraktiker  
Alter Kirchenweg 58  
24983 Handewitt  
Tel.: 04608 - 60 61 60  
Ärztelhaus am ZOB  
Süderhofenden 12 / Holm 17  
24937 Flensburg  
Tel.: 0461 - 24414  
Bewegung ist Leben

**Dr. Susanne Steinert**  
**TraudichWas**  
Systemisch-integrative  
Lern- und Familientherapie  
**Flensburg Handewitt**  
0461 - 2 27 28 04608 - 60 61 71  
**www.traudichwas.de**

**KOSMIG GmbH** EIN-BLICK in den kosmig'schen Horizont  
Alter Kirchenweg 58  
24983 Handewitt  
Tel. 04608-60 61 62  
Im **KOSMIG** Gesundheitszentrum  
info@kosmig.de www.kosmig.de

- Lasertherapie zur Haarentfernung, Tattoorentfernung und medizinischen Anwendung wie Akne, Narben, Leberfleckenentfernung, Gefäßbehandlungen etc.
- Kompetenzzentrum für Faltenentfernung mittels Hyaluronsäure, Radiesse und Botox.
- Fettweg-Spritze, Mitglied im Lipolyse Netzwerk Deutschland
- Stoßwellentherapie bei Wundheilungsstörungen, diabetischen Füßen, Kalkschultern, Sehnenentzündungen

**ADLER-APOTHEKE**  
Andrea Braas  
Seit 01. Juli in **HANDEWITT** für Sie da.  
Öffnungszeiten: werktags von 8 bis 19 Uhr, samstags von 9 bis 13 Uhr  
Alter Kirchenweg 60 · 24983 Handewitt · Tel. 04608/9737520 · Fax 04608/9737522