

# KOSMIG Das Gesundheitszentrum

HERZLICH WILLKOMMEN BEI UNS IM ZENTRUM

## **WEITBLICK** Lernen mit Herz und Verstand - Hand in Hand

Ihr Kind kommt nicht so richtig mit dem Lesen und Rechnen zurecht? Braucht es lange, um ein Wort, einen Text zu lesen?

Ist es in der Rechtschreibung nicht sicher oder verzweifelt es an einfachen Rechenoperationen?

Hat Ihr Kind Schwierigkeiten sich zu konzentrieren? Üben Sie viel mit Ihrem Kind und statt Erfolg gibt es Tränen und Streit?

Ist Ihr Kind kaum noch zum Üben zu motivieren? Hat Ihr Kind den Spaß am Lernen verloren und traut sich nichts mehr zu?

Mit einem bewährten Konzept aus stärkeorientierter Pädagogik, individuellen, lerntypgerechten Erfolgsplänen und wissenschaftlich belegten

Fördermethoden erhält Ihr Kind bei **WEITBLICK** die motivierende Unterstützung, die es bei der Umsetzung für schulische Erfolge benötigt.

### Ziele meines lerntherapeutischen Angebotes sind:

- Verbesserung des Selbstwertgefühls und der Lernmotivation
- Verbesserung der Lernvoraussetzung für jegliches Lernen
- Angemessener Umgang mit den Schwierigkeiten
- Verbesserung der Lese-, Schreib- bzw. Rechenfertigkeit
- Förderung von Aufmerksamkeit, Konzentration, Wahrnehmung und Ausdauer
- Abbau von Lernblockaden und lernhemmenden Ängsten

Mit ist es wichtig, nicht nur eine Schwäche Ihres Kindes zu betrachten, sondern „weiter zu blicken“.

Sicher Sie sich schon jetzt einen Platz nach den Sommerferien unter: **0 46 08 - 60 61 71** oder **0 151 - 123 92 606** oder **mit-weitblick-lernen@web.de**

Ich freue mich auf Sie! Ihre Cordula Plagemann



## **Körper, Geist und Seele in Balance bilden das Fundament für unsere Gesundheit** *Kirsten Slomka - Praxis für **Physiotherapie & Psychotherapie** nach dem Heilpraktikergesetz*

Bei mir sind Sie als der Mensch, der Sie sind herzlich willkommen. Die Berufe als Physiotherapeutin und Heilpraktikerin für Psychotherapie, mit dem Schwerpunkt der Hochsensibilität, übe ich mit Leidenschaft und Interesse an den Menschen aus. Gern berate und begleite ich Sie auf einem Stück Ihres Lebensweges. Um über eine gute Behandlungsqualität und über ausreichend Zeit zu verfügen, bin ich als reine Privatpraxis im KOSMIG-Gesundheitszentrum organisiert.



### **Die Vorteile für Sie als Patient:**

- Unkomplizierte und flexible Terminvergabe
- Längere Behandlungszeiten
- Keine wechselnden Therapeuten
- Ruhige Therapie in entspannter Atmosphäre
- Ausführliche Befundung

### **Mein Behandlungsspektrum in der Physiotherapie:**

- Schmerzzustände und Bewegungseinschränken des gesamten Bewegungsapparates
- Behandlungen vor und nach Operationen am Bewegungsapparat

### **Die physikalische Therapie umfasst:**

- Massage-, Wärme- und Kältetherapie
- Methode zur Untersuchung und Behandlung von Wirbelsäulenschmerzen (McKenzie-Konzept)
- Manualtherapeutische Mobilisation mit aktiver Bewegung (Mulligan Konzept)
- Behandlung von Funktionsstörungen des gesamten Bewegungsapparates (Brügger Konzept)
- Medizinische Trainingstherapie
- Wirbeltherapie nach Dorn (Dornmethode)
- Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen
- Rückenschullehrerin

**In dem Bereich als Heilpraktikerin für Psychotherapie lege ich meinen Schwerpunkt auf die Beratung und Unterstützung von hochsensiblen Menschen.**

Fragen zu meinen Leistungen beantworte ich Ihnen gern telefonisch unter **0 46 08 - 60 61 88** oder via E-Mail unter **info@therapie-slomka.de**