

KOSMIG Das Gesundheitszentrum

Bewegung ist Leben

Lästige Beschwerden am Bewegungsapparat wie Rückenschmerzen oder Schulterleiden aber auch Schwindel oder Spannungskopfschmerzen sind nur wenige Beispiele, die den Alltag von Betroffenen dauerhaft belasten. Doch welche Therapiemöglichkeiten helfen gegen solche anhaltenden Beschwerden? Eine sinnvolle Alternative oder Ergänzung zu einer schulmedizinischen Behandlung durch einen Hausarzt ist die Osteopathie.

Ein Osteopath betrachtet den menschlichen Körper zunächst als komplexes System, welches in der Lage ist, sich selbst zu heilen. Vorausgesetzt, sämtliche Strukturen sind miteinander verbunden, beweglich und auch gut versorgt.

Die Philosophie der Osteopathie bezieht sich einerseits auf die Gesamtbeweglichkeit des Körpers, andererseits auf die Eigenbewegungen der Gewebe, einzelner Körperteile, Organe und deren Zusammenspiel. Hierbei steht die Bewegungsfreiheit im Vordergrund. Ist diese eingeschränkt, entstehen aus Sicht der Osteopathie zunächst Gewebespannungen und folge dessen eine

Funktionsstörung – die so genannte somatische Dysfunktion. Beschwerden aus Strukturstörungen und Fehlfunktionen sind die Folge, die es herauszufinden und zu beheben gilt.

Unter dem Motto „Bewegung ist Leben“ behandelt Detlev Marquardt, Osteopath und Diplom Chiropraktiker,



sorgsam seine schmerzgeplagten Patienten im Kosmig-Gesundheitszentrum. Mit gezielten Griffen lockert oder dehnt er verfestigte Strukturen und Gelenke (parietale Osteopathie) oder innere Organe (viszerale Osteopathie), um die Funktion wieder herzustellen. Hierdurch werden beispielsweise Stauungen in den Blut- und Lymphgefäßen

beseitigt. Eine weitere Methode, die Detlev Marquardt anwendet, ist die craniosakrale Osteopathie. Hier werden unter anderem die Schädelstrukturen therapiert, um zum Beispiel Nacken- und Kopfschmerzen oder Tinnitus zu lindern.

Osteopathie behandelt vorbeugend und ist bei vielen Krankheiten sinnvoll, da diese oft Ausdruck eines gestörten Zusammenspiels der verschiedenen Systeme des Körpers und der Organe sind.

Meine Dienstleistungen im Überblick:

Alle Beschwerden am Bewegungsapparat • Migräne • Spannungskopfschmerzen • Schwindel • Tinnitus Kiefergelenkprobleme (CMD) • Orofaciales Syndrom • Bauchbeschwerden unbekannter Ursache • Ohr- und Körperakupunktur • Kiss-Syndrom • Bettnässen • Spuck- und Schreikinder • Sog. drei Monats-Koliken und vieles mehr.

Beratungs- und Behandlungstermine können telefonisch unter 0 46 08 - 60 61 81 vereinbart werden.

Seminarangebot: „Manchmal müsste man zaubern können“ mit Dana Juraschek. Datum: 25. und 26. November 2016; Kosten: 290,00 Euro je Teilnehmer. Weitere Informationen und Anmeldung unter www.kosmig-gesundheitszentrum.de

HOECKS MUSIKSCHULE

Wir haben noch Plätze frei.

Keyboardunterricht

www.hoecks-musikschule.de

KOSMIG-Gesundheitszentrum, Alter Kirchenweg 58, 24983 Handewitt
Tel.: 0 461-49 020 666 - E-Mail: hoeckkey@aol.com

Testen Sie unsere modernsten Yamaha-Keyboards in einer kostenlosen Probestunde. Rufen Sie uns an.

WEITBLICK

Lernen mit Herz und Verstand – Hand in Hand

Integrative Lerntherapie für Kinder und Jugendliche

Cordula Plagemann
Alter Kirchenweg 58 • 24983 Handewitt
Mobil 0151-12392606
mit-weitblick-lernen@web.de

KOSMIG GmbH

Wo Kosmetik aufhört, fangen wir an.

- Minimal-Facelifting (SMAS)
- Faltenentfernung (Hyaluronsäure, Botox, Laser)
- Schlupflid-Operation
- Gefäßbehandlungen
- Dauerhafte Haarentfernung mit dem Laser
- Fettweg-Spritze (Lipolysebehandlung)
- Orthopädische Stoßwellentherapie
- Narbenfreie Leberfleckenentfernung
- Tattoorentfernung

KOSMIG GmbH • Alter Kirchenweg 58 • 24983 Handewitt • Fon: 0 46 08 - 60 61 82
Fax: 0 46 08 - 60 61 83 • E-Mail: info@kosmig.de • Internet: www.kosmig.de

KOSMIG-Gesundheitszentrum

Detlev Marquardt
Osteopath u. Dipl. Chiropraktiker

Alter Kirchenweg 58
D-24983 Handewitt
Tel.: 0049 4608 - 60 61 60

Behandlungen:
Alle Beschwerden des Bewegungsapparates.

Weitere Behandlungen:
Migräne, Spannungskopfschmerzen, Schwindel, Tinnitus, Kiefergelenkprobleme (CMD), Orofaciales-Syndrom, Bauchbeschwerden, Ohr- und Körperakupunktur, Kiss-Syndrom, Bettnässen, Spuck- und Schreikinder, 3-Monats-Koliken

und vieles mehr.

PRAXIS FÜR PSYCHOTHERAPIE

KIRSTEN SLOMKA
Psychologische Beraterin

04608-606188
info@therapie-slomka.de
www.therapie-slomka.de

Vi taler dansk

ADLER-APOTHEKE

Andrea Braas

Im selben Haus, direkt nebenan.

Alter Kirchenweg 60 • 24983 Handewitt • Tel. 0 4608 - 97 37 520 • Fax -97 37 522
E-Mail: adlerpostbox@t-online.de